

ВЗРОСЛАЯ ЕДА

Недавнее исследование, спонсированное компанией – производителем попкорна, сухариков и чипсов, позволило составить список «взрослой еды», вкус которой мы начинаем ценить с возрастом. Как ни странно, расширить гастрономический кругозор позволяет... угасание вкусовых рецепторов.

Дети рождаются с 30 000 вкусовых рецепторов во рту и естественной тягой к сладкому: грудное молоко насыщено сахарами и жирами. Острота восприятия позволяет малышам смаковать даже самые невыразительные блюда, например, пюре из брокколи или кабачки на пару.

С возрастом вкусовые рецепторы постепенно отмирают, и после совершеннолетия их остаётся примерно треть. Это и позволяет нам наслаждаться пикантными блюдами. Опросив 1950 взрослых людей, исследователи составили список продуктов, которые начинают любить в зрелом возрасте. Оказалось, что с чесноком и луком большинство смиряется к 20 годам, перцы и баклажаны начинают казаться вкусными ещё позже. В число «взрослых» продуктов попали мидии, сыры с благородной плесенью, соусы чили и карри, фасоль, хрен... Козий сыр венчает этот список – шансы полюбить его появляются лет в 28.

Учёные также выяснили, что хороший способ распробовать нелюбимое блюдо – съесть его за компанию с друзьями или в путешествии.

Впрочем, заставить себя есть всё невозможно: у каждого человека есть в среднем два продукта, которые он не примет никогда.

(По материалам статьи Натальи Иншаковой «Почему вкусы меняются с возрастом»)

Комментарии

Гермиона: Полезная статья. Теперь понятно, почему моя бабушка стала пересаливать еду. Кажется, я знаю, что ей посоветовать.

Задания к тексту «ВЗРОСЛАЯ ЕДА»

Задание 1 / 8 Что в статье понимается под «взрослой едой»?

Отметьте один верный вариант ответа.

- a) вредная еда
- b) продукты, которые можно есть только взрослым
- c) продукты, которые нравятся только взрослым
- d) попкорн, сухарики и чипсы

Задание 2 / 8 Почему дети могут любить кабачки на пару

Отметьте один верный вариант ответа

- a) Дети предпочитают полезную еду.
- b) Дети чувствуют все оттенки вкуса.
- c) Дети не любят необычную еду.
- d) Вкусовые рецепторы детей не вполне сформированы

Задание 3 / 8 Каково среднее количество вкусовых рецепторов, которым обладает человек к совершеннолетию?

Запишите свой ответ в виде числа.

Задание 4 / 8 Как вы понимаете выражение «расширить гастрономический кругозор» в первом абзаце текста?

Запишите свой ответ.

Задание 5 / 8 Читательница под ником Гермiona оставила комментарий к статье. Почему, по предположению Гермiony, бабушка стала пересаливать блюда?

Запишите свой ответ

Задание 6 / 8 Что, основываясь на данных статьи, Гермiona могла бы посоветовать бабушке, чтобы та не пересаливала пищу?

Отметьте один верный вариант ответа.

- a) Готовить на пару
- b) Добавлять приправы
- c) Есть больше фруктов и овощей
- d) Не сочетать растительные и животные белки

Задание 7 / 8 Что принципиально нового добавляет к рассказу о развитии вкусов предпоследний абзац?

Дайте объяснение, не цитируя и не пересказывая его.

Запишите свой ответ.

Задание 8 / 8 Воспользуйтесь текстом статьи «Взрослая еда», расположенным справа. Для ответа на вопрос отметьте в таблице нужные варианты ответа.

Какие утверждения соответствуют содержанию статьи?

Отметьте «Верно» или «Неверно» для каждого утверждения.

Утверждение	Верно	Неверно
Наиболее тонкий вкус у младенцев.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Козий сыр начинают любить чуть позже, чем сыры с благородной плесенью.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Любовь маленьких детей к сладкому – следствие неправильного питания.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Исследование помогло понять, какие вкусовые добавки помогут повысить спрос на сухарики и чипсы в разных странах.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Задания к тексту «ВЗРОСЛАЯ ЕДА» ОТВЕТЫ

Задание 1 / 8 Что в статье понимается под «взрослой едой»?

ЧГ	2. Интегрировать и интерпретировать информацию 2.3. Понимать значение неизвестного слова или выражения на основе контекста
Уровень	низкий
Форма	задание с выбором одного верного ответа в сплошном тексте

- а) вредная еда
- б) продукты, которые можно есть только взрослым
- с) **продукты, которые нравятся только взрослым**
- д) попкорн, сухарики и чипсы

Задание 2 / 8 Почему дети могут любить кабачки на пару

ЧГ	2. Интегрировать и интерпретировать информацию 2.4. Устанавливать скрытые связи между событиями или утверждениями
Уровень	низкий
Форма	задание с выбором одного верного ответа в сплошном тексте

- а) Дети предпочитают полезную еду.
- б) **Дети чувствуют все оттенки вкуса.**
- с) Дети не любят необычную еду.
- д) Вкусовые рецепторы детей не вполне сформированы

Задание 3 / 8 Каково среднее количество вкусовых рецепторов, которым обладает человек к совершеннолетию?

ЧГ	2. Интегрировать и интерпретировать информацию 2.6. Делать выводы на основе интеграции информации из разных частей текста или разных текстов
Уровень	низкий
Форма	задание с кратким ответом в сплошном тексте

Запишите свой ответ в виде числа: **10 000, или 10000, или десять тысяч, или десять тыс., или 10 тысяч, или 10 тыс**

Задание 4 / 8 Как вы понимаете выражение «расширить гастрономический кругозор» в первом абзаце текста?

ЧГ	2. Интегрировать и интерпретировать информацию 2.3. Понимать значение неизвестного слова или выражения на основе контекста
Уровень	низкий
Форма	задание с развернутым ответом в сплошном тексте

Запишите свой ответ: Дан ответ, в котором указано на то, что **выражение означает попробовать/узнать/распробовать/полюбить новые блюда или продукты.**

Примеры ответов на 1 балл:

- Попробовать то, что раньше не ел.
- Попробовать какие-то новые блюда, изучить их вкус, понять, нравятся они нам или нет.
- Распробовать и полюбить вкус других блюд.
- Узнать больше вкусов еды и напитков.
- Увеличить разнообразие в еде.
- Это означает ценить и понимать больше вкусов со временем

Примеры ответов на 0 баллов:

- Это означает угасание вкусовых рецепторов.
- Что с возрастом человек начинает любить больше блюд, так как вкусовые рецепторы угасают и становятся менее чувствительны (смысл выражения не связан с возрастом).
- Изготовить продукты с новыми вкусами.
- Полюбить деликатесы и изысканные блюда (не говорится о том, что это должны быть новые, до того незнакомые блюда).
- Увеличивается количество вариантов приобретения продуктов питания.
- Расширить кругозор вкусовых рецепторов.
- То, что нам казалось невкусным, становится вкусным и в то же время вредным для здоровья (ответ не принимается, так как добавлена неверная информация о непереносимости вредности продуктов, расширяющих гастрономический кругозор).

- Перестать есть одну и ту же еду и начать питаться правильно и полезно (новые продукты не обязательно правильные и полезные).
- Есть много.

Задание 5 / 8 Читательница под ником Гермiona оставила комментарий к статье. Почему, по предположению Гермiony, бабушка стала пересаливать блюда?

ЧГ	3. Использовать информацию из текста 3.10. Формулировать на основе полученной из текста информации собственную гипотезу, прогнозировать события, течение процесса, результаты эксперимента на основе информации текста
Уровень	средний
Форма	задание с развернутым ответом в множественном (составном) тексте

Запишите свой ответ: Дан ответ, в котором говорится об угасании вкусов с возрастом; о том, что бабушка хуже чувствует вкус пищи, пища может казаться ей пресной.

Примеры ответов на 1 балл:

- Потому что с возрастом угасают вкусовые рецепторы.
- С возрастом вкусовые рецепторы постепенно отмирают, следовательно, бабушка Гермiony пересаливает блюда для остроты восприятия вкусов.
- С возрастом человек хуже чувствует вкус.
- Потому что с возрастом вкусовые рецепторы отмирают, а у молодого организма они ещё хорошо воспринимают вкус. И для бабушки блюдо кажется посолено в меру, а внучке кажется, что бабушка пересолила

Примеры ответов на 0 баллов:

- «Как ни странно, расширить гастрономический кругозор позволяет... угасание вкусовых рецепторов». То есть со временем у человека отмирают вкусовые рецепторы.
- С возрастом вкусовые рецепты становятся более чувствительными к каким-либо пикантным блюдам. Может, для бабушки Гермiony в

молодости было нормально такое количеством соли, а сейчас ей просто невозможно блюда с таким количеством соли из-за того, что она стала более чувствительной к соли.

- Чтобы блюда так быстро не портились.
- Бабушка полюбила солёное.
- Бабушке нужно больше насыщенности вкуса (не указано, почему это происходит).
- Чтоб усилить, ярко выразить вкус еды.
- Потому что бабушке так вкуснее

Задание 6 / 8 Что, основываясь на данных статьи, Гермiona могла бы посоветовать бабушке, чтобы та не пересаливала пищу?

ЧГ	3. Использовать информацию из текста 3.9. Применять информацию из текста для решения практической задачи с привлечением фоновых знаний
Уровень	высокий
Форма	задание с выбором одного верного ответа в множественном (составном) тексте

- Готовить на парú
- Добавлять приправы
- Есть больше фруктов и овощей
- Не сочетать растительные и животные белки

Задание 7 / 8 Что принципиально нового добавляет к рассказу о развитии вкусов предпоследний абзац?

ЧГ	2. Интегрировать и интерпретировать информацию 2.2. Понимать смысловую структуру текста (определять тему, главную мысль/идею, назначение текста)
Уровень	средний
Форма	задание с развернутым ответом в сплошном тексте

Запишите свой ответ: Дан ответ, в котором указано на то, что вкусы определяются не только физиологией (возрастом), но и психологическими (социальными, эмоциональными) причинами;

